

08 апреля 2006 года
 Яхтенный порт "Строгино"

МИРОВОЙ РЕКОРД - 70 МИНУТ В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ!

ВЛАДИМИР ДАДАКИН (г. ВОРОНЕЖ)

Ровно 1 час 10 минут находился Владимир Дадакин в воде с температурой 0,5 °С

ПРОТОКОЛ
показательного выступления
атлета холодной воды, пловца-марафонца
 Федерации закалывания и спортивного зимнего плавания России
Владимира Дадакина (г. Воронеж)
 на выживание человека по времени нахождения в ледяной воде
 без одежды, с проведением научного эксперимента
 и установлением мирового рекорда



На ФОТО:

- 1 - Дадакин Владимир и директор НИИ проблем гипотермии в момент установления рекорда;
 2 - Снятие параметров у рекордсмена: ЧСС - частота сердечных сокращений, ЧД (измерение внутренней температуры осуществляется специальным прибором, именуемым 'термохрон');
 3 - Восстановление спортсмена и обогрев средствами активного обогрева (с помощью жилета воздушного обогревательного).

Прим. ред.: ЧСС - частота сердечных сокращений; ЧД - частота дыхания; в дальнейшем, также, АД - артериальное давление.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СПОРТСМЕНА

Дата рождения: 25 ноября 1966 г.
 Место рождения: Россия, г. Воронеж
 Начало занятий закалыванием холодом: с ноября 2002 г.
 Членство в ФЭ СЭПР: с 2006 г.

Установление времени нахождения человека в ледяной воде в присутствии компетентной комиссии, состоящей из представителей науки, медицины, спасательной службы МЧС и ВМФ, СМИ с фиксацией внутренних температурных параметров и внешних признаков охлаждения с применением "термохрона"; объективное наблюдение в том числе, с помощью, теле- и фотокамерами. Путь спортсмена к вершине представлен в таблице 1.

Таблица 1
ПУТЬ К ВЕРШИНЕ

Продолжительность, мин.	Температура воды, °С	Температура воздуха, °С	Время проведения	Примечание
18	0...+1	-5...-7	15.03.2003 г.	
45	0...+1	0...-2	12.03.2004 г.	
до 20	0...+2	-8...-18	2004-2005 гг.	в течение сезона
26	0...+1	-25	20.02.2006 г.	
50	0...+1	до -10	28.02.2006 г.	
66	0...+1	-12	03.03.2006 г.	
73	0...+1	-5	06.03.2006 г.	
80	0...+1	-5	16.03.2006 г.	
20	0...+1	-5	16.03.2006 г.	плавание на 650 м
34	0...+1	-5	18.03.2006 г.	плавание на 1000 м
40	0...+1	-5	07.04.2006 г.	
70	0...+1	0	08.04.2006 г.	

Учитывая степень подготовленности спортсмена Дадакина Владимира к уникальному эксперименту для определения жизнедеятельности организма в запредельных условиях воздействия ледяной воды, работала комиссия в составе:

Главный судья: Гребёнкин В.С. - директор АНО НИИ проблем гипотермии, президент МА МЭП, председатель ФЭ СЭПР, Президент отделения "Международный центр проблем закалывания холодом и гипотермии", ВИРУ (Бельгия), к.б.н., эксперт книги рекордов "Диво" и ассоциации "Русские Рекорды".

Заместители главного судьи:
 Галямин Г.А. - академик РАЕН, д.м.н., член-корреспондент МАН по экологии и безопасности жизнедеятельности человека.
 Головинин В.А. - директор АНО "Ассоциация Русские Рекорды".
 Ивасенко Е.А. - директор яхтпорта "Строгино".

Члены судейской коллегии:
 Михайлов Ю.Г. - главный специалист ВМФ РФ, вице-адмирал.
 Чиркова Л.Д. - врач-терапевт, к.м.н.
 Ковалевская Г.Т. - старший научный сотрудник НИИ экологии и патологии человека СО РАМН, г. Новосибирск.
 Исеев П.Р. - д.м.н., член-корреспондент академии Циолковского.
 Маляров Г.Ф. - начальник центра подготовки ПСС ГА.

Представители СМИ - всего 24 человека (из них 5 фотокорреспондентов, 8 корреспондентов газет и журналов); использованы 11 телекамер; представлены 7 каналов.

ПРОТОКОЛ
показательного выступления научного эксперимента "Человек и холод"
атлета холодной воды, Федерации закаливания и спортивного зимнего плавания России
Дадакина Владимира из г. Воронежа с заявкой на установление мирового рекорда
по 70 мин. нахождению человека без одежды в условиях воздействия ледяной воды.

08 апреля 2006 г., г. Москва, яхтпорт "Строгино"

Таблица 2
ХРОНОЛОГИЯ ЭКСПЕРИМЕНТА

Время действия	Характер действия
11:30	Подготовка к эксперименту.
11:45-12:00	Определение медицинских показаний: АД (артериальное давление) = 125/80, ЧСС (частота сердечных сокращений) = 70, ЧД (частота дыхания) = 16, T _{тела} = 36,6 °С, внешний осмотр (без особенностей).
12:00	Представление спортсмена комиссии (медицина, наука, СМИ) на предмет проверки физического, психического состояния. Проверка условий проведения эксперимента: - Т _{воды} от 0 до +2 °С, Т _{воздуха} до -5 °С. - Ветер умеренный, северо-западный, солнечно. - Прорубь шириной 2,5 м с проходом к берегу со ступенями. - Глубина до 12 м, толщина льда - 0,60 м Проверка местонахождения представителей СМИ и аксессуаров: - 5 фоторепортеров, 4 корреспондентов радио, 8 корреспондентов газет, журналов. - 11 телекамер. Проверка готовности операторов спец. съемки: - Спасательной службы на воде г. Москвы. - ФЭСЗПР и фотографов. Проверка готовности: - Хронометров, сверка часов. - Секундометристов, судейской бригады.
12:05	Вытирание тела и переодевание с помощью тренера в тонкое нательное белье и шерстяные носки. Одевание жилета обогревательного воздушного с подачей через шланг (от бытового фена) теплого воздуха с температурой 42-45 °С в отверстие на жилете со стороны спины. Обогрев грудной клетки с одновременной подачей теплого воздуха к дыхательным путям.
12:07	Начало эксперимента. Погружение в ледяную воду.
12:07-13:12	Нахождение в ледяной воде с внешними признаками: вначале учащение дыхания и частоты пульса с постепенным переходом (через 5 минут) к увеличению ЧД до 20 и ЧСС до 66. Появление озноба, мелкая дрожь, побледнение кожи шеи, находящейся над водой. Покраснение кожи остального тела, находящегося под водой, сосредоточенность спортсмена, ясный и осмысленный взгляд до конца эксперимента, полное понимание происходящего, контакт с руководителем эксперимента и тренером, директором НИИ Проблем гипотермии, председателем Федерации закаливания и спортивного зимнего плавания России, КБН Гребёнкиным В.С.
13:17	Окончание эксперимента. Самостоятельный выход по ступеням на яхтмост, проход 60 м к зданию плавучей бани яхтпорта "Строгино". Объективно наблюдались симптомы, подтверждающие нахождение организма спортсмена в состоянии охлаждения средней тяжести, соответствующей теплопотерям до 300 Вт и температуре ядра тела до 36 °С (в 12.29) по данным прибора "Термохрон", а именно: учащенное дыхание, урежение пульса и дыхания. Нарушения артикуляции не наблюдалось, самостоятельный выход из воды и перемещение к месту обогрева.
13:20-13:25	Вытирание тела и переодевание с помощью тренера в тонкое нательное белье и шерстяные носки. Одевание жилета обогревательного воздушного (ЖОВ-2) с подачей через шланг (от бытового фена) теплого воздуха с температурой 42-45 °С в отверстие на жилете со стороны спины. Обогрев грудной клетки с одновременной подачей теплого воздуха к дыхательным путям.
13:32	Снятие основных медицинских показателей: АД = 150/90, ЧСС = 70, ЧД = 16, T _{тела} = 35,4 °С. Внешний осмотр: покраснение кожи, находившейся под водой, двигательные функции нормальные, связная речь.
13:33	Из одежды ничем не пользовался, стало жарко от тепла жилета воздушного обогревательного.
13:35	Обогрев в сауне.
13:50	Выход из сауны.
14:00	Появление дрожи. Основные медицинские показатели: АД = 140/80, ЧСС = 63, ЧД = 16, T _{тела} = 35,6 °С; спортсмен выпил горячего чая, частичное восстановление функций, ответы на вопросы врача ДМН Галямина Г.А. и представителей СМИ.
до 16:00	Восстановление нормального состояния работы организма. Основные показатели: АД = 120/80, ЧСС = 70, ЧД = 16, T _{тела} = 36,6 °С. Внешний осмотр (все функции и цвет кожи в норме).
16:30	Конец эксперимента. Самостоятельное одевание костюма Дадакиным Владимиром и интервью в зале плавучей бани после эксперимента.

ВЫВОД

Комиссия установила, что атлет холодной воды, член ФЗ СЗПР Дадакин Владимир был методически правильно подготовлен, соблюдены все запланированные условия эксперимента по нахождению человека в ледяной воде в раздетом виде.

Все параметры снимались своевременно и фиксировались комиссией.

Комиссия считает, что эксперимент состоялся: спортсмен находился под воздействием ледяной воды в течение 70 минут и этот результат до настоящего времени не фиксировался ни в России, ни в какой другой стране.

Практическая важность подготовленного и проведенного НИИ Проблем гипотермии научного эксперимента представляет вопрос о длительности воздействия холода, после которого ещё возможно выживание

Известно, что охлаждение в воде происходит быстрее, чем на воздухе. Если в ледяной воде смерть наступает в пределах часа, то на воздухе это время может увеличиться в 4-5 раз. Таким образом, в результате эксперимента расширено представление о возможностях организма человека в борьбе с холодом. Спортсмен, выработав в результате длительных тренировок, термофизиологическую устойчивость, сумел включить все естественные механизмы для сохранения температурного гомеостаза организма и его отдельных участков. На основании этого можно сделать вывод, что человек, попавший в условия воздействия холода пассивно или активно, в течение определенного времени, может противостоять охлаждению. Однако, эти возможности невелики. И, как уже неоднократно указывалось в литературе и научных экспериментах, в случае нахождения в условиях воздействия холода более времени, "устоявшегося" человеческого организмом - неизбежно следует поражение холодом. Достаточно вспомнить пример с катастрофой АПЛ "Комсомолец". Из 69 человек экипажа погибло 42. Из них 36 погибли от переохлаждения, из которых 11 были подняты на борт "спасателя" живыми! Температура воды и воздуха была около +6 °С! Время нахождения в воде погибших моряков составляло от 70 до 80 минут.

Таким образом, разработанные НИИ Проблем гипотермии способы, средства и методики защиты человека от переохлаждения, а также методы выведения переохлажденного организма в нормальное состояние, могли бы предотвратить массовую гибель людей, как в этой, так и в других подобных катастрофах, при падении человека в условия воздействия холодной среды.

За мужество и демонстрацию удивительной способности выдерживать запредельную холодовую нагрузку и затем быстро восстанавливаться без ущерба для здоровья Дадакин Владимир награжден ценным подарком и дипломами Олимпийского комитета России, Международной ассоциации МЭП, Федерации закаливания и СЗП России; его результат зафиксирован ассоциацией "Русские Рекорды" (директор ассоциации Головин В.А.).

Большое участие и помощь в проведении этого научного эксперимента были оказаны врачами АНО НИИ проблем гипотермии: Галяминым Г.А., д.м.н. и Чирковой Л.Д.; Ковалевской Г.Т., ст.научным сотрудником НИИ экологии и физиологии СО РАМН (г. Новосибирск).

Члены Федерации закаливания и спортивного зимнего плавания России, а также научно-исследовательский блок (зам. руководителя эксперимента Галямин Г.А.) сумели успешно обеспечить проведение и безопасность уникального эксперимента.

В.С.Гребёнкин,
Директор НИИ проблем гипотермии, к.б.н.